

## PASOS A SEGUIR PARA CEPILLAR A TU BEBÉ



Usa un cepillo de cerdas suaves que esté diseñado para los dientes de tu bebé o tu niño.



Escoge una pasta de dientes con fluoruro que le guste a tu niño y que se sienta agradable en su boca.



Enséñale por medio de ejemplos o con tu mano guía su cepillado.



Busca una posición en la que tu bebé o niño se sienta cómodo.



Haz que cepillarse sea divertido, usa una canción de al menos 2 minutos, tiempo ideal para realizar una buena limpieza bucal.